

Jugend-Lauftreff sucht Verstärkung



■ Die Jugend läuft im Lauftreff mit Betreuung und jeder ist willkommen. FOTO: PRIVAT

Jetzt im Sommer-Halb-jahr ist Bewegung in den Siegauen ein Muss

Mondorf. Auch im Sommer-Halbjahr ist der Jugend-Lauftreff (JLT) des Lauf- und Walkingtreffs TuS Mondorf aktiv. Der JLT läuft bereits in der elften Laufsaison und sucht, besonders auch in der Sommerzeit, dringend „Nachwuchs“.

Der JLT richtet sich mit seinem speziellen Laufangebot an alle laufbegeisterten Kinder und Jugendliche, die Spaß am Laufen haben und „laufend“ etwas für ihre Fitness und Gesundheit tun möchten. Alle interessierten „jugendlichen“ Läufer/-innen ab sieben Jahren treffen sich donnerstags um 17.15 Uhr am Parkplatz Rheinallee hinter Rhein-Fähre und Kinderspielplatz in Mondorf. Die Sommerlaufstrecke führt vom Treffpunkt in Mondorf durch die wunderschönen Siegauen. Eingeteilt in mehrere

Neigungsgruppen vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen wird versucht, die Ausdauer von Laufstunde zu Laufstunde zu verbessern. Nähere Infos zum Jugend-Lauftreff bei Walter Pecher, 02208-72006 oder auf der Seite des Lauf- und Walking Treffs TuS Mondorf (www.lauftreff-mondorf.de) unter „Jugend-LT“.

So trainiert der Lauf- und Walking-Treff: Dienstag: Nordic Walking mit Betreuung 18.30 Uhr; Laufen mit Betreuung 18.30 Uhr. Mittwoch: Walken mit Betreuung, 18.30 Uhr. Donnerstag: Jugend-Lauftreff mit Betreuung 17.15 Uhr; Laufen/Ausdauertraining ohne Betreuung 18 Uhr. Treffpunkt für alle Gruppen, außer Laufen/Ausdauertraining im Sommer-Halbjahr, Parkplatz Rheinallee in Mondorf. Treffpunkt für Laufen/Ausdauertraining im Sommer-Halbjahr ist unter der Siegbücke in der Nähe des Restaurants „Siegfähre“ in Bergheim.

NWE, 14.06.14